

PERSONAL TRAINING (60 MINUTEN):

Probetraining	50 €/h
Einzelstunde	110 €/h
1x die Woche	100 €/h
2x die Woche	95 €/h
3x die Woche	90 €/h
10er Karte	910 €
20er Karte	1780 €

PERSONAL TRAINING BIS 3 PERSONEN (60 MINUTEN):

Einzelstunde	150 €/h
1x die Woche (2 Personen)	140 €/h
2x die Woche (2 Personen)	130 €/h
3x die Woche (2 Personen)	125 €/h
Einzelstunde	170 €/h
1x die Woche (3 Personen)	160 €/h
2x die Woche (3 Personen)	150 €/h
3x die Woche (3 Personen)	145 €/h

OPTIONAL ZUM PERSONAL TRAINING:

Flossing (ca. 20 Minuten)	30 €
Tapen (ca. 10-20 Minuten)	10 €
Theragun Behandlung (20 Minuten)	20 €

GRUPPENFITNESS (60 MINUTEN):

AB 6 PERSONEN

Insgesamt 90 €/h
+ ggf. zzgl. Miete

FIRMENFITNESS:

Nach Absprache und Wünschen
der Firma wird die Dauer und
Anwendungen entschieden.

Auf Anfrage

ERNÄHRUNGSBERATUNG:

Kennenlernen (60 Minuten)

80 €

Weiterführende Einheiten (30 Minuten)

40 €

Ernährungsplan Auswertung

100 €

Als Paket:

1x60 Min + 3x30 Min + Auswertung

270 €

PRIVATE PHYSIOTHERAPIE:

Mit 1,5 Satz der Vdek

Therapeutische Untersuchung

50 €

30 Minuten

47,50 €

Jede weitere Minute (bis 60 Min.)

1,50 €

Weggeldpauschale

5 €

FUNKTIONSUNTERSUCHUNG:

Haltungsanalyse (ca. 30 Minuten)

70 €

Ganganalyse (ca. 45 Minuten)

85 €

FU Gelenk (ca. 45 Minuten)

90 €

KOMBINATIONEN:

Ganganalyse + Haltungsanalyse (ca. 60 Minuten)	130 €
Ganganalyse + FU Gelenk (ca. 80 Minuten)	150 €
Haltungsanalyse + FU Gelenk (ca. 80 Minuten)	140 €
Gesamtpaket (ca. 2h)	250 €

ONLINEBERATUNG:

Personal Training

- 55 Minuten 80 €
- 25 Minuten 40 €

Ernährungsberatung

- 55 Minuten 80 €
- 25 Minuten 40 €

Physiotherapie

- 55 Minuten 80 €
- 25 Minuten 40 €

MASSAGE:

30 Minuten	55€
------------	-----

TRAININGSPLANERSTELLUNG:	50€
---------------------------------	-----

Kombinationen von verschiedenen Dienstleistungen sind möglich.
Alle meine Dienstleistungen können auch als Gutschein gekauft werden.

Mitglieder des Enjoy Bargteheide erhalten zusätzlichen 20€ Rabat auf das Personal Training und auf die Auswertung des Ernährungsplans.